

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU W ZNIECZULENIU MIEJSCOWYM

1. Prosimy o wykonanie *Zaleconych Badań* (sprawdź załącznik *Wymagane badania do zabiegu w znieczuleniu miejscowym*).
2. Prosimy o zrealizowanie otrzymanej recepty na leki i zastosowania się do sposobu ich dawkowania.
3. Prosimy zaprzestać palenia papierosów (również elektronicznych) miesiąc przed i miesiąc po zabiegu.
4. Prosimy nie pić alkoholu i napojów z kofeiną 3 dni przed i 3 dni po zabiegu.
5. Należy poinformować klinikę o przebytej infekcji, jeśli wystąpiła w czasie 2 tygodni przed zabiegiem.
6. Na 14 dni przed zabiegiem nie robić zabiegów naruszających ciągłość skóry, pilingów, tatuaży, przekłuwanie uszu.
7. Okolica ciała, na której ma być wykonany zabieg nie może być opalana na 2 tygodnie przed zabiegiem.
8. Leki stosowane przewlekle prosimy przyjmować normalnie.
9. W razie zauważenia pierwszych oznak opryszczki, infekcji, przeziębienia prosimy o niezwłoczne poinformowanie kliniki. Taki stan może być przeciwwskazaniem do zabiegu.
10. W dniu zabiegu prosimy nie pić kawy oraz mocnej herbaty.
11. Prosimy o przyjście bez przedłużanych/doczepianych rzęs.
12. Przed zabiegiem należy zjeść normalny posiłek i przyjąć leki przyjmowane przewlekle.
13. Prosimy pamiętać o zabraniu dokumentu tożsamości i oryginałów wyników badań.
14. Prosimy o przyjście do kliniki bez makijażu, bez soczewek kontaktowych, bez nakładania kremów.
15. Biżuterię prosimy pozostawić w domu.
16. Prosimy o założenie wygodnego, luźnego ubrania, bez ubrań nakładanych przez głowę.
17. W przypadku zabiegu w obrębie powiek warto zabrać ze sobą ciemne okulary przeciwsłoneczne.
18. Proszę zapewnić sobie transport powrotny. Po zabiegu nie wolno samodzielnie prowadzić samochodu/ pojazdów mechanicznych.

LEKI I SUPLEMENTY

Niektóre leki mogą wchodzić w interakcje z lekami anestetycznymi i komplikować zabieg. Dlatego co najmniej 3 tygodnie przed i po operacji, prosimy unikać: leków z witaminą E; preparatów z żeńszemieniem, imbirem, pierwiosnkiem, czosnkiem, olejem z łososia i dorsza; tranu; leków przeciwzapalnych (Piroxicam, Nurofen, Ibuprofen, Voltaren, Ketonal); leków antykoagulujących (Aspiryna, Acard, leków zaw. kwas acetylosalicylowy stosowanych w grypie/gorączce). W razie dolegliwości bólowych przed zabiegiem można przyjmować Paracetamol (APAP), Pylalginę, Tramal. Suplementy diety: jeśli wpływają one na krzepnięcie krwi, prosimy je odstawić 3 tygodnie przed operacją.