

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

1. Prosimy o wykonanie zaleconych badań (sprawdź załącznik *Wymagane badania do zabiegu w znieczuleniu ogólnym*).
2. Prosimy o zrealizowanie otrzymanej recepty na leki i zastosowania się do sposobu ich dawkowania.
3. Należy poinformować menagera kliniki o przebytej infekcji, jeśli wystąpiła w czasie 2 tygodni przed zabiegiem.
4. Należy zaprzestać palenia papierosów (również elektronicznych) miesiąc przed i miesiąc po zabiegu.
5. Należy nie pić alkoholu i napojów z kofeiną przez 7 dni przed i 7 dni po operacji.
6. Ważne, aby przed zabiegiem skóra nie była podrażniona (np. zabiegami kosmetycznymi, laserowymi), bez stanów zapalnych, bez świeżej opalenizny, dlatego przez 14 dni przed zabiegiem nie wykonujemy tych procedur.
7. Należy unikać leków i preparatów wpływających na krzepliwość krwi (LEKI I SUPLEMENTY - *strona 2.*).
8. Leki stosowane przewlekle prosimy przyjmować normalnie - prosimy o informację wraz z wysłaniem wyników o lekach stosowanych przewlekle.
9. W razie zauważenia pierwszych oznak opryszczki, infekcji, przeziębienia, miesiączki – niezwłocznie poinformować menagera kliniki. Ten stan może być przeciwwskazaniem do zabiegu.
10. W dniu zabiegu należy przyjść bez założonych/doczepionych rzęs.
11. W dniu zabiegu należy normalnie przyjąć leki stosowane przewlekle, popić łykiem wody.
12. Do kliniki należy w dniu zabiegu zgłosić się bez makijażu (również bez kremów na twarzy) oraz bez soczewek kontaktowych.
13. Do zabiegu należy przygotować paznokcie (palec wskazujący prawej ręki). Paznokcie powinny być krótkie z uwidoczną płytką (kolor cielisty, przezroczysty jest akceptowalny).
14. W dniu zabiegu pacjent przyjeżdża z umyтыми i wysuszonymi włosami spiętymi w warkocz.
15. Wszelką biżuterię należy zostawić w domu.
16. Do kliniki prosimy przyjechać w wygodnym ubraniu, najlepiej luźny dres. Bluzka oraz bluza od dresu - najlepiej rozpinane z przodu. Zalecamy unikanie ubrań zakładanych przez głowę.
17. Do kliniki należy zgłosić się z dokumentem tożsamości, oryginałami wyników badań i uzupełnioną ankietą anestezyjologiczną.
18. Na 6 h przed zabiegiem ostatni posiłek, na 4 h przed zabiegiem ostatnie przyjmowanie płynów - najlepiej woda. W dniu zabiegu bezwzględny zakaz spożywania mleka i produktów mlecznych.
19. Do kliniki pacjent powinien zabrać podstawowe przybory higieniczne, klapki, piżamę, szczoteczkę do zębów.
20. Wypis pacjenta następuje kolejnego dnia w godzinach porannych 8:00-8:30. Pacjenta odbiera osoba towarzysząca - zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych przez minimum 48h po zabiegu.

LEKI I SUPLEMENTY

Niektóre leki mogą wchodzić w interakcje z lekami anestetycznymi i komplikować zabieg. Dlatego co najmniej 3 tygodnie przed i po operacji, prosimy unikać: leków z witaminą E; preparatów z żeńszem, imbirem, pierwiosnkiem, czosnkiem, olejem z łososia i dorsza; tranu; leków przeciwzapalnych (Piroxicam, Nurofen, Ibuprofen, Voltaren, Ketonal); leków antykoagulujących (Aspiryna, Acard, leków zaw. kwas acetylosalicylowy stosowanych w grypie/ gorączce). W razie dolegliwości bólowych przed zabiegiem można przyjmować Paracetamol (APAP), Pyralginę, Tramal. Suplementy diety: jeśli wpływają one na krzepnięcie krwi, prosimy je odstawić 3 tygodnie przed operacją.